












Entremômes

Les Contraires

Avec Sandrine



		Mercredi 4 mai	Mercredi 11 mai	Mercredi 18 mai	Mercredi 25 mai	Mercredi 1 ^{er} juin
Matin	Réveil corporel	Echauffement avec Maxime	Gym tonique avec Sandrine	Cardio avec Thomas	Echauffement avec Maxime	Cardio avec Thomas
		Jeux sportifs Jeux de cour revisités 	Cuisine Duo de couleurs 	Balade Intergénérationnelle Départ à 9h30 pour la découverte des libellules et papillons au sentier des marais <u>Vêtements et chaussures adaptées</u> 	Artistique Scrapbooking Boîte à explosion Noir / blanc 	Artistique Papillon de jour ou de nuit ? Technique mixte 
	1 / 4 h pour soi	Le massage du jardinier	Relaxation	Photo langage	Lecture d'un conte pour l'estime de soi	Méditation
Après-midi		Artistique Quand le soleil a rendez-vous avec la lune Peinture sur porcelaine 	Artistique Auto portrait : ange ou démon ? Pastel gras 	Expression scénique Le théâtre des émotions 	Jeu Rallye photo : partez à la découverte d'Albens en 1920 ! 	Jeu Au sentier des marais, « Constructions rigolotes » 