

Les petits bricolages de Pâques Zéro Déchet

- Fabrication de peintures naturelles
 - Comment décorer des œufs ?
 - La chasse aux œufs zéro déchet
- Recette de pâte à modeler écologique
- Et encore plus d'idées pour vous inspirer ...



FABRICATION DE PEINTURES NATURELLES

Peinture à doigts:

Ingrédients :

- Argile (blanche, verte ou rouge) en poudre
- De l'eau
- Épices pour les couleurs (voir encadré)

Mélanger l'argile avec un peu d'eau puis les épices dans un grand saladier.



Peinture tactile granuleuse:

Ingrédients :

- Une tasse de farine
- ½ tasse de sel
- ¾ d'une tasse d'eau
- Colorant alimentaire ou épice coloré (voir encadré)

Mélanger la farine et le sel puis ajouter l'eau et enfin le colorant.

Peinture tactile lisse:

Ingrédients :

- ½ tasse de fécule de maïs
- ½ tasse d'eau froide
- 1 tasse ½ d'eau bouillante
- Colorant alimentaire ou épice coloré (voir encadré)

Mélanger la fécule et l'eau jusqu'à obtenir un mélange lisse, puis ajouter l'eau bouillante. Cuire jusqu'à obtenir une consistance lisse. Enfin ajouter le colorant.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Vert : thé matcha, poudre de pistache- Jaune, jaune orangé : curcuma, safran- Rouge, rose : poudre d'Urucum, paprika, jus de betterave (il suffit de récupérer celui des betteraves déjà cuites et sous plastique par exemple), jus de framboise- Bleu, violet : jus de murés, jus de myrtilles- Noir, gris : encre de seiche (au rayon frais, par petits paquets de 2g) |
|---|

COMMENT DECORER DES ŒUFS ?

Ne jetez plus vos coquilles d'œufs ! Cette animation est d'autant plus recommandée pour les personnes qui n'ont pas de composteurs à proximité. Fini les coquilles d'œufs qui partent à la poubelle !

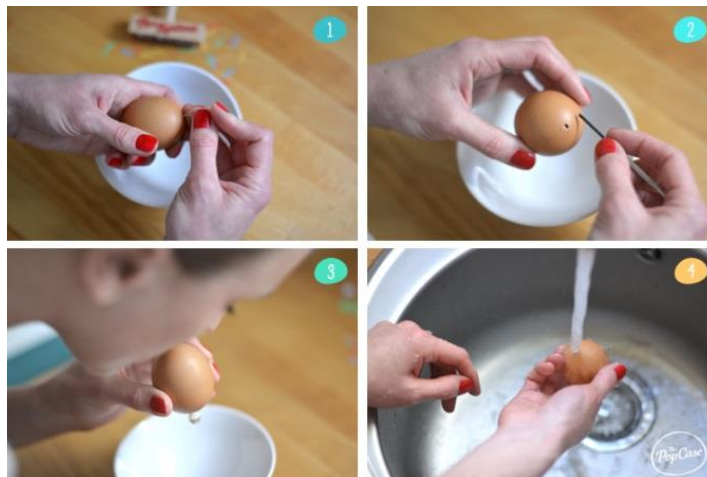
CE DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Des œufs bien sûr !
- Une longue aiguille
- Des brochettes en bois
- Du papier journal
- Une pomme de terre ou une motte de beurre
- Un crayon à papier
- Un pinceau
- De la peinture
- Du vernis

Etape 1 : Vider l'œuf

Il faut vider l'œuf avant de le peindre ou de le décorer. Pour cette étape, il vaut mieux demander de l'aide à un adulte. Passez l'œuf sous l'eau. Faites un petit trou avec la longue aiguille à chaque extrémité de l'œuf (au-dessus et en dessous). Placez-vous au-dessus d'un bol et soufflez dans un des deux trous pour faire sortir le contenu de l'œuf par l'autre trou. C'est rigolo ! Et bien sûr, utilisez le contenu de l'œuf pour vos préparations culinaires (préparez une belle omelette persillée par exemple).

Rincez l'intérieur de l'œuf à l'eau et laissez sécher quelques heures.



Etape 2 : Installer l'atelier peinture

Passez une brochette en bois dans l'œuf grâce aux trous que vous avez fait pour le vider. Plantez la brochette dans la pomme de terre, ou une motte de beurre, ou tout ce qui permettra de maintenir le bâton bien droit pour peindre l'œuf plus facilement. Posez ensuite la pomme de terre sur une feuille de papier journal dépliée pour ne rien salir. Cette étape va permettre de peindre l'œuf sans poser ses doigts dessus. Ce sera plus propre et aussi plus pratique.

Etape 3 : A vos pinceaux !

L'œuf est maintenant prêt à être peint. Vous pouvez dessiner dessus au crayon à papier avant de mettre la peinture définitivement. Laissez sécher 2h. Retirez délicatement la brochette en bois.

N'hésitez pas à varier les couleurs et pensez à vernir votre œuf une fois peint pour que la peinture tienne.



LA CHASSE AUX ŒUFS ZERO DECHET

Comment cacher des œufs non emballés dans le jardin tout en s'assurant qu'ils ne fondent pas, qu'ils ne prennent pas l'eau ou qu'ils ne finissent pas dans la boue ? **Tout simplement en remplaçant les œufs en chocolat par des œufs plus solides mais tout aussi colorés !**

Mais comment ?

Trouvez des galets plats avec une jolie forme régulière ovale, ou même des galets ayant la forme de figurines de Pâques : lapin, cloche, poule... Laissez parler votre imagination et celle de vos enfants !

Ensuite, peignez ces objets avec vos enfants avec de la peinture naturelle : traits, points, zig-zag des couleurs vives... à tous les âges, vos enfants (les adultes aussi !) pourront peindre ces œufs avec plus ou moins de doigté. Le jour de Pâques, vous pourrez ensuite les cacher dans le jardin et vous amuser à les retrouver !

Et quid du chocolat ?

On remplace les œufs en chocolat traditionnels par du bon chocolat bio, équitable, acheté de préférence chez un artisan chocolatier. Et on offre aux enfants ces œufs en chocolat après leur chasse aux cailloux !



RECETTE DE PATE A MODELER ECOLOGIQUE

La pâte à modeler est très ludique pour les enfants mais cette pâte malléable n'est pas toujours faite avec des produits naturels et sa composition est souvent chimique. La pâte à modeler maison est pourtant très simple à faire.

Ingrédients pour faire une pâte à modeler comestible :

- 1 tasse de farine
- ½ tasse de sel
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude (ou 1 sachet de levure chimique)
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, tournesol, colza...)
- 1 tasse d'eau chaude
- Quelques gouttes de colorants alimentaires (vous pouvez aussi remplacer les colorants alimentaires par des colorants naturels comme le curcuma, la betterave, le chou rouge, les épinards...)

Faites chauffer dans une casserole le mélange farine, sel, eau, huile, bicarbonate de soude jusqu'à ce que la pâte se décolle. Enlevez ensuite du feu et laissez refroidir. Une fois que la pâte est froide, il faut la malaxer et faire des petites boules. Vous pouvez ajouter du colorant tout en continuant de la pétrir les boules pour obtenir des couleurs uniformes.

La pâte à modeler se conserve plusieurs mois dans un contenant hermétique au réfrigérateur. Si elle sèche, on peut la malaxer à nouveau avec des mains mouillées. La pâte à modeler fait donc partie des meilleures activités manuelles zéro déchet et écologique très faciles à faire à la maison !



ENCORE PLUS D'IDEES POUR VOUS INSPIRER...



Ce découpage peut être réalisé avec un emporte-pièce de cuisine, si vous en avez en forme de lapin. Dans tous les cas, vous pouvez très bien tracer une forme d'œuf et y faire un trou dans lequel vous passerez un morceau de laine ou encore une fine chute de tissu.

Ces découpages et/ou collages vous permettront de décorer la maison facilement, le tout dans un esprit Pâques zéro déchet (recyclé et recyclable) !



Des modèles de déco très faciles à fabriquer avec une boîte d'œuf !

ENCORE PLUS D'IDEES POUR VOUS INSPIRER...



Les déchets récupérés ici sont des rouleaux de papier toilette. Si vous n'avez pas de raphia ou d'yeux en plastique, vous pouvez très bien utiliser de la laine et de la peinture ! Pour la queue, une boule de chutes de laine peut aussi faire l'affaire.

Une petite couronne très raffinée grâce à la récupération de métal des bouteilles de champagne ou de bière.

