



LA MINUTE

Matériel :

- ❖ Des feuilles découpées en morceau
- ❖ De quoi écrire
- ❖ 1 récipient pour contenir les bouts de papiers



Le jeu :

_Tout d'abord, il faut prendre les morceaux de papier et de quoi écrire.

_Sur ces derniers vous écrirez minute, suivie d'un thème de votre choix.

_Ensuite il faut les plier de sorte qu'on ne puisse les différencier et les placer dans un bol.

_Chaque jour, les membres de la famille prendront un de ces bouts de papier au hasard et devront alors proposer une activité d'environ une minute sur le thème pioché avant de pouvoir tirer un nouveau papier.

Exemple :

_Minute sport = concours de gainage, parcours, basket avec boulette de papier

_Minute zen = yoga, musique calme, chacun montre une image qu'il trouve apaisante

_Minute compliment = un tour du compliment, quelle qualité nous décrits le mieux

_Minute musique = faire écouter notre chanson du moment, Blind test, karaoké

_Minute voyage = un endroit où on aimerait ou n'aimerait pas aller, les traditions d'un pays

_Minute discussion = lancer un sujet qui vous intéresse

_Minute jeux = organiser un jeu pour toute la famille

_Minute Devinette

_Minute Artistique = dessin collectif, dessiné c'est gagné

Vous pouvez bien évidemment ajouter vos propres thèmes et les tourner comme bon vous semble, laissez parler votre imagination.

Je vous souhaite un bon moment de partage en famille.