



















Entremômes

6/10 ans avec Marine, Thomas et Mathéo

| | Lundi 19 août | Mardi 20 août | Mercredi 21 août | Jeudi 22 août | Vendredi 23 août |
|------------|---|--|--|---|---|
| MATIN | Réveil corporel | | | | |
| | Petits jeux de cohésion | | | | |
| | <p>Sports</p> <p>Initiation au tennis</p>  <p>Thomas</p> <p>Défi vélo</p> <p>Pour les enfants avec leur vélo</p>  <p>Mathéo</p> <p>Artistique</p>  <p>Marine</p> | <p>Jouons tous ensemble</p> <p>Tournois de foot de salle</p>  <p>Thomas Mathéo & Marine</p> | <p>Sports</p> <p>Flag ruby</p>  <p>Mathéo</p> <p>Artistique</p>  <p>Marine</p> | <p>Sortie baignade et paddle A Mémard Aix-les-Bains</p>  <p>Départ à 9h30 Retour prévu pour 16h00</p>  | <p>Matinée Tutti frutti</p>  <p>Chaque animateur avec son groupe d'enfants va créer un nouveau binôme avec un autre animateur et son groupe d'enfants pour des activités basées sur l'entraide</p> <p>Thomas & Amandine : relais Master Mind Marine & Enzo : défis Matheo & Capucine : relais</p> |
| APRES-MIDI | <p>Artistique</p> <p>Customise ton bandeau</p>  <p>Thomas et Mathéo</p> <p>Jeu de rapidité</p>  <p>Marine</p> | <p>Artistique</p> <p>Couronne tropicale</p>  <p>Thomas</p> <p>Bracelet de perles</p>  <p>Mathéo</p> <p>Jeu sportif</p>  <p>Marine</p> | <p>Après-midi ZEN</p>  <p>Plusieurs ateliers animés par les animateurs pour découvrir des techniques de relaxation, de bien-être. Yoga, méditation, automassage, kamishibai, jeux autour de l'estime de soi ...</p> | <p>Prévoir dans un sac à dos</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gourde ➤ Casquette ➤ Crème solaire (au prénom de l'enfant) ➤ Maillot de bain ➤ Serviette de plage ➤ Chaussures d'eau ➤ Brassards facultatifs | <p>Artistique</p> <p>Photophore japonais</p>  <p>Thomas</p> <p>Cerisier japonais</p>  <p>Marine</p> <p>Sports</p> <p>Thèque</p>  <p>Mathéo</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|